



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių

Rasita Masaitienė

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas

TVIRTINIMO DATA:  
2023-10-16

NAUDOJIMO DATA:  
2023-10-23

**KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „EŽIUKAS“**

A. Mapų g. 12, LT-44284 Kaunas

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 metų vaikams  
Nemokami pietūs**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių  
*M. M.*  
Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	19963	190/10	7,03	10,92	33,92	262,07
Vaisiai pagal sezoną	48480	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,51</b>	<b>10,92</b>	<b>45,80</b>	<b>311,53</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	43116	150,00	6,10	4,01	26,55	166,71
Ruginė duona su sviestu (82 proc.rieb.)	17461	20/3	1,00	2,72	10,22	69,36
Orkaitėje keptas vištienos filė maltinukas (tausojantis)	32254	90,00	20,61	3,18	8,55	145,21
Virti griikiai (tausojantis)	22445	100,00	4,10	1,01	22,52	115,54
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai)	22161	100,00	0,89	0,09	7,38	33,89
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>32,76</b>	<b>11,03</b>	<b>75,92</b>	<b>533,97</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc.rieb.)	5529	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	63998	90,00	0,36	0,00	8,91	37,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,04</b>	<b>8,32</b>	<b>9,07</b>	<b>155,32</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai be įdaro	11206	110,00	9,07	12,32	43,42	320,88
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc.rieb.) ir trintų šaldytų uogų padažas	22863	30/20	1,32	1,13	6,19	40,17
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,39</b>	<b>13,45</b>	<b>49,61</b>	<b>361,07</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>61,70</b>	<b>43,72</b>	<b>180,40</b>	<b>1361,89</b>

1 savaitė  
Antradienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavarduojanti direktorių

Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	31311	200,00	7,81	3,74	42,97	236,79
Vaisiai pagal sezoną	42514	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta kmynų arbata	25323	200,00	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,01</b>	<b>4,29</b>	<b>66,87</b>	<b>342,08</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	67984	150,00	1,97	5,11	14,61	112,37
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis	24302	10,00	0,98	1,36	5,52	38,23
Orkaitėje kepti kiaulienos mentės kukuliai (tausojantis)	32071	90,00	12,94	17,90	3,04	225,00
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	18955	100,00	3,29	0,17	30,24	135,66
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	49654	95,00	0,84	0,23	4,37	22,88
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,09</b>	<b>24,79</b>	<b>58,47</b>	<b>537,40</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc.rieb.) ir trintos šaldytos uogos	23991	125,00	7,66	6,66	13,85	145,96
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,66</b>	<b>6,66</b>	<b>13,85</b>	<b>145,96</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	4947	123/17	13,97	15,71	3,64	211,84
Viso grūdo ruginė duona	18331	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Paprikų juostelės	61976	50,00	0,45	0,10	3,35	16,10
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	71635	50,00	0,40	0,10	1,38	8,00
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,29</b>	<b>16,30</b>	<b>23,67</b>	<b>306,56</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,05</b>	<b>52,04</b>	<b>162,86</b>	<b>1 332,00</b>

1 savaitė  
Trečiadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių  
*Rasita Masaitienė*  
Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31312	195/5	6,44	5,88	41,64	245,16
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	16908	15/3/7	2,94	4,57	8,19	85,65
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,38</b>	<b>10,45</b>	<b>49,83</b>	<b>330,83</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	67985	150,00	3,13	3,28	18,15	114,64
Viso grūdo ruginė duona	24303	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa	25058	120/40	13,56	12,63	26,85	275,29
Grietinė (30 proc. rieb.)	6212	20,00	0,52	6,00	0,54	58,24
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai)	22161	100,00	0,89	0,09	7,38	33,89
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,35</b>	<b>22,33</b>	<b>65,85</b>	<b>541,81</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	5532	30,00	8,01	6,24	0,12	88,68
Vaisiai pagal sezoną	15916	80,00	0,56	0,16	14,40	61,28
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,57</b>	<b>6,40</b>	<b>14,52</b>	<b>149,96</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su tarkuotu fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	20137	175/25	14,43	8,06	32,45	260,04
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	62644	40,00	0,32	0,08	1,10	6,40
Vaisiai pagal sezoną	42527	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,05</b>	<b>8,54</b>	<b>48,65</b>	<b>331,67</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,35</b>	<b>47,72</b>	<b>178,85</b>	<b>1354,27</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis



Lopšelio darželis "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių

Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	23110	194/1/5	9,00	7,48	42,63	273,82
Vaisiai pagal sezoną	43101	100,00	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	19634	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,90</b>	<b>7,58</b>	<b>54,33</b>	<b>325,13</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	67986	150,00	1,51	2,07	9,85	64,05
Viso grūdo ruginė duona	24303	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	22136	115/85	18,90	14,08	33,76	337,38
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	74248	50,00	0,40	0,10	1,38	8,00
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	49654	95,00	0,84	0,23	4,37	22,88
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,90</b>	<b>16,81</b>	<b>62,29</b>	<b>492,05</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisiai pagal sezoną	48714	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Ryžių trapučiai	23991	15,00	1,23	0,35	11,93	55,73
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,23</b>	<b>0,75</b>	<b>35,33</b>	<b>156,93</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	7377	200,00	4,07	8,53	30,52	215,05
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	3377	200,00	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,47</b>	<b>13,53</b>	<b>38,52</b>	<b>317,65</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,50</b>	<b>38,67</b>	<b>190,47</b>	<b>1291,76</b>

1 savaitė  
Penktadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktorius pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių  
*Rasita Masaitienė*  
Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	211	190/10	6,02	11,66	25,77	232,07
Vaisiai pagal sezoną	42514	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	19634	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,02</b>	<b>12,06</b>	<b>49,17</b>	<b>333,29</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	45788	150,00	1,75	1,51	14,76	79,66
Viso grūdo ruginė duona	24303	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Jūros lydekos ir lašišos filė maltinukai (tausojantis)	18564	70/10	18,89	11,70	4,19	197,58
Virtos bulvės (tausojantis)	16303	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai)	22161	100,00	0,89	0,09	7,38	33,89
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	74248	50,00	0,40	0,10	1,38	8,00
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,18</b>	<b>13,83</b>	<b>60,34</b>	<b>466,58</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūrelis be glaišto (iki 9 proc. rieb.)	12331	80,00	11,76	6,32	11,84	151,28
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,76</b>	<b>6,32</b>	<b>11,84</b>	<b>151,28</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Morkų ir apelsinų pyragas (tausojantis)	4994	150,00	7,61	9,94	45,16	300,56
Trintos šaldytos uogos	14791	30,00	0,20	0,12	2,47	11,73
Pienas (2,5 proc. rieb.)	17686	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,01</b>	<b>13,81</b>	<b>54,68</b>	<b>391,04</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,97</b>	<b>46,02</b>	<b>176,03</b>	<b>1342,19</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių

Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių kruopų košė su bananais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31320	160/35 /5	6,60	7,29	41,30	257,27
Pienas (2,5 proc. rieb.)	145	200,00	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,20</b>	<b>12,29</b>	<b>50,70</b>	<b>362,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	45790	150,00	2,37	2,50	14,24	88,89
Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis	21792	30,00	2,58	1,82	16,20	91,49
Jautienos kumpio ir grikių troškiny (tausojantis)	21345	70/90	19,31	6,62	27,50	246,85
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai)	22161	100,00	0,89	0,09	7,38	33,89
Pomidorų skiltelės	74249	50,00	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,72</b>	<b>11,25</b>	<b>68,92</b>	<b>479,78</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	5529	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	63998	90,00	0,36	0,00	8,91	37,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,04</b>	<b>8,32</b>	<b>9,07</b>	<b>155,32</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronų ir daržovių (paprikų, cukinijų, morkų) apkepas (tausojantis)	3502	120,00	10,03	16,28	21,29	271,87
Vaisiai pagal sezoną	42527	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kmynų arbata	25323	200,00	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,53</b>	<b>16,83</b>	<b>36,89</b>	<b>341,16</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>59,49</b>	<b>48,69</b>	<b>165,58</b>	<b>1338,53</b>

2 savaitė  
Antradienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių

Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška plikytų ryžių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	31321	144/5/1	6,39	7,95	43,75	272,07
Vaisiai pagal sezoną	57225	100,00	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaistažolių arbata	19634	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,09</b>	<b>8,15</b>	<b>61,75</b>	<b>348,69</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	13266	150,00	2,24	2,23	19,82	108,34
Viso grūdo ruginė duona	24303	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Orkaitėje kepti kapotos vištienos filė kepsniukai (tausojantis)	25060	90,00	18,20	7,45	4,72	158,67
Bulvių košė (tausojantis)	22448	80,00	2,18	3,04	16,72	102,96
Aisbergo salotų, agurkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	49658	110,00	0,91	2,80	3,98	44,70
Paprikų juostelės	74250	50,00	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,23</b>	<b>15,94</b>	<b>61,53</b>	<b>490,51</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) ir trintos šaldytos uogos	23991	125,00	7,66	6,66	13,85	145,96
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,66</b>	<b>6,66</b>	<b>13,85</b>	<b>145,96</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniškos a/r dešrelės (tausojantis)	21782	85,00	11,05	15,30	2,55	192,10
Viso grūdo ruginė duona	23152	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Virtų burokėlių salotos	53897	65,00	2,19	3,97	3,49	58,42
Pomidorų skiltelės	71667	50,00	0,50	0,20	2,90	15,40
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,91</b>	<b>19,78</b>	<b>21,18</b>	<b>322,41</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,89</b>	<b>50,53</b>	<b>158,31</b>	<b>1307,57</b>



2 savaitė  
Trečiadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavaduojanti direktorijū  
*Rasita Masaitienė*  
Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3371	200,00	4,80	4,80	27,72	173,28
Užkeptas sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais (tausojantis)	12096	50/20/ 30	4,95	8,74	18,49	172,46
Nesaldinta kmynų arbata	25323	200,00	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,95</b>	<b>13,69</b>	<b>46,71</b>	<b>349,83</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė sultinys su makaronais (tausojantis)	13262	125/25	7,89	4,86	24,28	172,46
Kiaulienos kumpio kotletas (tausojantis)	26982	75,00	13,08	9,71	4,58	158,00
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	5664	70,00	2,32	3,17	18,28	110,91
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai)	22161	100,00	0,89	0,09	7,38	33,89
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	62670	45,00	0,36	0,09	1,24	7,20
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,62</b>	<b>17,94</b>	<b>56,46</b>	<b>485,73</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	5532	30,00	8,01	6,24	0,12	88,68
Vaisiai pagal sezoną	15916	80,00	0,56	0,16	14,40	61,28
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,57</b>	<b>6,40</b>	<b>14,52</b>	<b>149,96</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	24248	194/1/ 5	8,24	7,43	37,70	250,63
Vaisiai pagal sezoną	48480	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Pienas (2,5 proc. rieb.)	17686	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,92</b>	<b>11,18</b>	<b>56,63</b>	<b>378,82</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,06</b>	<b>49,21</b>	<b>174,31</b>	<b>1364,34</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktorius pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių

Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4949	100,00	13,16	16,31	3,68	214,18
Viso grūdo ruginė duona	23152	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	52543	90,00	0,78	0,20	4,02	21,00
Vaisiai pagal sezoną	42514	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	19634	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,12</b>	<b>17,22</b>	<b>43,34</b>	<b>392,87</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių ir morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	15078	150,00	7,73	5,46	28,21	192,93
Virtų bulvių cepelinai su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	14632	133/47	9,84	4,32	33,02	210,33
Grietinė (30 proc. rieb.)	6212	20,00	0,52	6,00	0,54	58,24
Paprikų juostelės	74251	100,00	0,90	0,20	6,70	32,20
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,07</b>	<b>16,00</b>	<b>69,17</b>	<b>496,96</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų trapučiai	18643	20,00	1,84	1,10	14,50	75,26
Vaisiai pagal sezoną	64000	100,00	0,36	0,48	18,12	78,24
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>2,20</b>	<b>1,58</b>	<b>32,62</b>	<b>153,50</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis)	55441	150,00	4,98	5,59	30,67	192,92
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	16908	15/3/10	3,69	5,33	8,25	95,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	19634	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,67</b>	<b>10,92</b>	<b>38,92</b>	<b>288,61</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,06</b>	<b>45,72</b>	<b>184,06</b>	<b>1331,95</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavaduojanti direktorių  
*Rasita Masaitienė*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trijų grūdų (avižinių, miežinių, kvietinių) grūdų su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	21918	195/5	5,85	6,51	35,35	223,39
Vaisiai pagal sezoną	43102	90,00	0,81	0,36	13,32	59,76
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	5525	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaisinė arbata	20692	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,00</b>	<b>11,03</b>	<b>48,75</b>	<b>342,30</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	67993	150,00	5,55	2,23	18,40	115,86
Kepta su garais lašišos filė (tausojantis)	21525	70,00	15,99	16,48	3,78	227,40
Virti plikyti ryžiai su ciberžole (tausojantis)	22450	90,00	2,72	0,14	24,96	112,00
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	62670	45,00	0,36	0,09	1,24	7,20
Virtų burokėlių salotos	74252	80,00	2,19	3,97	3,49	58,42
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,88</b>	<b>22,94</b>	<b>52,55</b>	<b>524,14</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc. rieb.)	18986	75,00	11,32	6,08	11,40	145,61
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,32</b>	<b>6,08</b>	<b>11,40</b>	<b>145,61</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	15402	100,00	6,26	12,92	25,24	242,27
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir trintų šaldytų uogų padažas	22863	30/20	1,32	1,13	6,19	40,17
Pienas (2,5 proc. rieb.)	17686	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,78</b>	<b>17,80</b>	<b>38,48</b>	<b>361,19</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>61,98</b>	<b>57,85</b>	<b>151,18</b>	<b>1373,24</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių

Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	26891	195/5	4,87	4,67	43,93	237,23
Vaisiai pagal sezoną	57225	100,00	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaisinė arbata	20692	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,57</b>	<b>4,87</b>	<b>61,93</b>	<b>313,86</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	68022	150,00	5,58	4,35	21,82	148,73
Viščiukų broilerių krūtinėlių file guliašas su morkomis (tausojantis)	38514	80/70	18,85	6,17	5,21	151,78
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	22470	90,00	2,98	0,15	27,45	123,03
Šviežių daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, pomidorai)	74275	90,00	0,78	0,20	4,02	21,00
Paprikų juostelės	62679	90,00	0,81	0,18	6,03	28,98
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,09</b>	<b>11,06</b>	<b>65,22</b>	<b>476,79</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	5529	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	63998	90,00	0,36	0,00	8,91	37,08
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,04</b>	<b>8,32</b>	<b>9,07</b>	<b>155,32</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir a.r. virta dešra (tausojantis)	17521	55/15/ 20	8,86	16,99	21,60	274,69
Paprikų juostelės	62600	90,00	0,81	0,18	6,03	28,98
Nesaldinta vaisinė arbata	20692	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,67</b>	<b>17,17</b>	<b>27,63</b>	<b>303,70</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,37</b>	<b>41,42</b>	<b>163,86</b>	<b>1249,67</b>

3 savaitė  
Antradienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadaujanti direktorių  
*Rasita Masaitienė*  
Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	26454	200,00	6,55	3,43	36,04	201,24
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	14429	20/3	1,00	2,72	10,22	69,36
Vaisiai pagal sezoną	48480	120,00	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,03</b>	<b>6,15</b>	<b>58,14</b>	<b>320,06</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	68023	150,00	4,74	4,33	19,94	137,66
Orkaitėje keptos vištienos filė lazdelės (tausojantis)	25064	80,00	23,78	4,87	10,47	180,85
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	16305	120,00	3,64	0,48	28,91	134,48
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai)	22161	100,00	0,89	0,09	7,38	33,89
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	62685	40,00	0,32	0,08	1,10	6,40
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>33,46</b>	<b>9,87</b>	<b>68,48</b>	<b>496,55</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) ir trintos šaldytos uogos	23991	125,00	7,66	6,66	13,85	145,96
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,66</b>	<b>6,66</b>	<b>13,85</b>	<b>145,96</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	12583	150,00	21,37	15,47	21,64	311,24
Natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir trintų šaldytų uogų padažas	22863	30/20	1,32	1,13	6,19	40,17
Nesaldinta kmylių arbata	25323	200,00	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,89</b>	<b>16,74</b>	<b>28,33</b>	<b>355,60</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>72,03</b>	<b>39,42</b>	<b>168,81</b>	<b>1318,07</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavarduojanti direktorių  
*Rasita Masaitienė*  
Rasita Masaitienė

**Pusryčiai 08:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20346	193/7	4,31	6,30	33,96	209,73
Vaisiai pagal sezoną	42514	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta juodoji arbata	17684	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,31</b>	<b>6,70</b>	<b>57,36</b>	<b>310,96</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	68024	150,00	2,61	4,13	24,21	144,49
Viso grūdo ruginė duona	24303	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Virti makaronai (tausojantis)	22471	100,00	6,02	3,74	23,22	150,62
Maltos kiaulienos kumpio padažas (tausojantis)	32085	65,00	8,30	8,08	2,13	114,46
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos, agurkai)	22161	100,00	0,89	0,09	7,38	33,89
Pomidorų skiltelės	74249	50,00	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,57</b>	<b>16,58</b>	<b>72,78</b>	<b>518,59</b>

**\*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	5532	30,00	8,01	6,24	0,12	88,68
Vaisiai pagal sezoną	15916	80,00	0,56	0,16	14,40	61,28
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,57</b>	<b>6,40</b>	<b>14,52</b>	<b>149,96</b>

**Vakarienė 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojantis)	19308	115/50	11,56	7,72	42,85	287,16
Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	22509	30,00	1,29	1,14	1,44	21,18
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	8313	150,00	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,65</b>	<b>12,61</b>	<b>50,29</b>	<b>385,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,10</b>	<b>42,29</b>	<b>194,95</b>	<b>1364,80</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių  
*Rasita Masaitienė*  
Rasita Masaitienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	23	196/4	3,30	4,06	22,72	140,57
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieš.)	14429	20/3	1,00	2,72	10,22	69,36
Vaisiai pagal sezoną	42514	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaistažolių arbata	19634	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,29</b>	<b>7,18</b>	<b>56,35</b>	<b>311,14</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	68267	135/15	5,56	8,59	17,09	167,85
Kalakutienos filė ir kiaulienos šoninės kukuliai (tausojantis)	38516	77/13	16,29	13,42	5,13	206,40
Bulvių košė (tausojantis)	22472	100,00	2,35	3,93	18,11	117,20
Aisbergo salotos su paprikomis ir pomidorais	74276	115,00	1,17	3,32	4,26	51,59
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,44</b>	<b>29,27</b>	<b>45,28</b>	<b>546,31</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisiai pagal sezoną	48719	225,00	1,12	0,79	33,32	144,83
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>1,12</b>	<b>0,79</b>	<b>33,32</b>	<b>144,83</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti avižinių dribsnių sausainiai su morkomis ir bananais (tausojantis)	21784	145,00	9,88	5,06	50,04	285,22
Grūdėta varškė (7 proc. rieš.)	18971	50,00	6,00	3,50	1,35	60,90
Trintos šaldytos uogos	14791	30,00	0,20	0,12	2,47	11,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	19634	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,09</b>	<b>8,68</b>	<b>53,86</b>	<b>357,86</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,94</b>	<b>45,91</b>	<b>188,81</b>	<b>1360,15</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Lopšelio darželio "EŽIUKAS"  
Direktoriaus pav. ugdymui  
pavadojanti direktorių  
*Rasita Masaitienė*

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su avižų sėlenomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	31324	194/1/5	7,76	6,39	38,80	243,72
Vaisiai pagal sezoną	42527	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta kmylių arbata	25323	200,00	0,20	0,15	0,50	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,25</b>	<b>6,93</b>	<b>54,40</b>	<b>313,01</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	55169	150,00	1,43	4,27	11,94	91,95
Viso grūdo ruginė duona	24303	20,00	1,18	0,31	12,24	56,47
Jūros lydekų filė maltinukai (tausojantis)	21530	90,00	17,95	10,90	5,22	190,77
Virtos bulvės (tausojantis)	16303	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos su aliejumi	74277	90,00	2,53	1,17	4,46	38,52
Pomidorų skiltelės	74249	50,00	0,50	0,20	2,90	15,40
Agurkai	12030	70,00	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrina	6512	200,00	0,08	0,02	0,70	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,16</b>	<b>16,98</b>	<b>59,11</b>	<b>493,87</b>

*Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis be glaisto (iki 9 proc. rieb.)	12331	80,00	11,76	6,32	11,84	151,28
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,76</b>	<b>6,32</b>	<b>11,84</b>	<b>151,28</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Moliūgų ir bananų pyragas (tausojantis)	5022	100,00	3,69	7,37	27,15	189,70
Pienas (2,5 proc. rieb.)	145	200,00	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,29</b>	<b>12,37</b>	<b>36,55</b>	<b>294,70</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>55,46</b>	<b>42,60</b>	<b>161,90</b>	<b>1252,86</b>